

## Checkliste: Schritt für Schritt in mein Sabbatical Jahr

### Schritt 1: Erwartungen

- Welche Gründe habe ich für ein Sabbatical?
- Was erwarte ich vom Sabbatical?

### Schritt 2: Finanzierung

- Anspar-Modell (Der Arbeitsvertrag wird in einen Teilzeitvertrag geändert, tatsächlich wird aber in Vollzeit weitergearbeitet, die aktuell ausbezahlte Vergütung wird aber reduziert und das Gehalt für die mehr geleisteten Stunden wird angespart.)
- Time-out-Version (Dabei werden die Arbeitnehmer freigestellt und erhalten eine reduzierte Vergütung. Das Modell lässt sich mit der Kurzarbeit vergleichen.)
- Unbezahltes Sabbatical Jahr (Unbezahlter Sonderurlaub)

### Schritt 3: Zeitmanagement

- Über welchen Zeitraum möchte ich meine Auszeit nehmen?
- Wie lange brauche ich, um genügend zu sparen?

### Schritt 4: Informieren

- Partner und Familie
- Arbeitgeber
- Universität/ Studienberatung
- Kollegen und Freunde

### Schritt 5: Reiseplanung

- Reiseformat planen: Work and travel, Entwicklungshilfe...
- Ziel aussuchen
- Informationen zum Ort einholen

### Schritt 6: Letzte Schliffe

- Flüge buchen
- Infos beim Auswärtigen Amt beantragen: Visum, Impfungen...
- Unterkunft organisieren und eigene Wohnung untervermieten
- Auslandskrankenversicherung beantragen
- Kreditkarte beantragen

### Schritt 7: Gepäck packen

- Koffer auf Tauglichkeit checken
- Kleidung passend zum Ort packen
- Schuhe passend zur Reise mitnehmen
- Aufs Gewicht achten: Nur das Nötigste mitnehmen!
- Bauchtasche für Geld und Reisedokumente
- Reisetagebuch
- Medikamente, Sonnen- und Insektenschutz
- Kamera
- Wörterbuch
- Taschenlampe